



# INFORMACIÓN DE ACTUALIDAD FRENTE A COVID-19



## ¿Cómo se transmite?

Por gotas que se expulsan al toser o estornudar

## Medidas de prevención



Lavado de manos.



Evitar tocarse la nariz, ojos y boca.



Al toser o estornudar taparse la nariz con el codo flexionado.



En caso de sufrir una infección respiratoria evitar el contacto con otras personas.



## Síntomas

Fiebre, tos, sensación de falta de aire

Si tienes síntomas, tienes personas a tu cargo:



Mantente aislado siempre que sea posible.



Lávate las manos siempre que sea posible y SIEMPRE antes y después de cada contacto.



Protégete boca y nariz usando mascarilla, o un pañuelo de tela.

## Protocolo de actuación frente a síntomas

### EVITAR ACUDIR DIRECTAMENTE AL CENTRO DE SALUD

- Vaya al centro de salud únicamente ante una emergencia.
- La colaboración ciudadana es fundamental para que el sistema sanitario pueda dar respuesta a la situación actual.
- Para atender dudas y solicitudes de información:



## Teléfonos de atención Sanitaria

- ♦ Andalucía: 955 545 060
- ♦ Aragón: 976 696 382 - 061 Sólo casos urgentes
- ♦ Baleares: 061
- ♦ Canarias: 900 112 061
- ♦ Cantabria: 112 y 061
- ♦ Castilla la Mancha: 900 122 112
- ♦ Castilla León: 900 222 000
- ♦ Cataluña: 061
- ♦ Comunidad de Madrid: 900 102 112
- ♦ Comunidad Foral de Navarra: 948 290 290
- ♦ Comunidad Valenciana: 900 300 555
- ♦ Galicia: 900 400 112 y según los casos deriva al 112
- ♦ La Rioja: 941 298 333 y según los casos se deriva al 112.
- ♦ Región de Murcia: 900 121 212 y según los casos se deriva al 112.
- ♦ País Vasco: 900 203 050
- ♦ Principado de Asturias: 112

