

# PROCOLOS AL ENTRAR EN CASA - COVID19



## AL VOLVER A CASA INTENTA NO TOCAR NADA

Lo primero que debes hacer es lavarte las manos.



## QUÍTATE LOS ZAPATOS

Y desinfectalos con lejía.

## DESINFECTA LAS PATAS DE TU MASCOTA

si has salido a pasearlo.

## QUÍTATE LA ROPA EXTERIOR

Lávala a 60,90º



## DEJA BOLSO, CARTERAS, LLAVES EN UNA CAJA

en la entrada



## DÚCHATE Y SI NO PUEDES LAVA TODAS LAS ZONAS EXPUESTAS

Manos, muñecas, cara, cuello



## LAVA LA PANTALLA DEL MÓVIL Y TUS GAFAS

con alcohol o un paño y agua y jabón.



## LIMPIA CON LEJÍA LAS SUPERFICIES QUE HAYAS TRAÍDO DEL EXTERIOR

20ml de lejía por litro de agua.



## QUÍTATE LOS GUANTES CON CUIDADO

Tíralos y lávate las manos.



## RECUERDA QUE NO SE PUEDE HACER UNA DESINFECCIÓN TOTAL

Es sólo por precaución.

A tener en cuenta:

Información proveniente de Fuentes Oficiales.



ASOCIACIÓN NACIONAL  
DE EMPRESAS DE IMAGEN PERSONAL



Asociación Nacional de Empresarios  
de Peluquería, Estética e Imagen Personal