



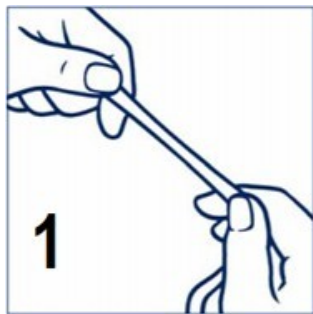
# COLOCACIÓN DE MASCARILLA

## MEDIDA PREVENTIVA FRENTE A COVID-19

### A TENER EN CUENTA:

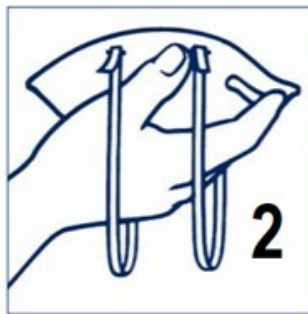
- Lavarse las manos adecuadamente.
- Comprobar la fecha de caducidad y que la mascarilla no presenta defectos ni en las bandas ni en el material filtrante, clip nasal, etc.
- Los elementos de protección se deben colocar en el siguiente orden: mascarilla, y guantes.
- Ajustar la mascarilla correctamente para conseguir una protección adecuada. La barba, patillas, etc. pueden impedir el ajuste.  
En caso de llevar gafas, hay que quitárselas para colocar y ajustar la mascarilla.

### COLOCACIÓN DE MASCARILLA



#### PASO 1

Verifique el estado de las tiras.



#### PASO 2

Coloque la copa del respirador en su palma con las tiras colgando.



#### PASO 3

Posiciónelo bajo el mentón y sobre la nariz. Sosténgalo y firmemente coloque las tiras por detrás de su cabeza.



#### PASO 4

Ajuste las tiras de forma que la de arriba quede en su nuca y la otra debajo de sus orejas.



#### PASO 5

Usando ambas manos al mismo tiempo, ajústala en la zona de la nariz.



#### PASO 6

Cubra el frente con ambas manos. Inhale profundamente. Si penetra aire por las orillas, reajuste la banda y las tiras y repita el chequeo.

